

Hipoterapia

Duração: 20 minutos

Utilização do cavalo para fins terapêuticos com vantagens obtidas a nível psicológico, físico e social.

Os benefícios, por mais pequenos que sejam, têm sempre uma enorme importância para aquele que os recebe. Para alguém deficiente uma pequena melhoria pode obter resultados monumentais desde que melhore a qualidade de vida.

O aluno pode escolher entre 2 modalidades: aquisição de senhas ou mensalidade.

No caso do aluno optar pelo pagamento da mensalidade, as aulas que faltar, serão consideradas na mesma

Aquisição de senhas	Valor
Senha avulso	13€
Caderneta de 10 aulas	105€

Mensalidades	Valor
1 aula semanal	41€
2 aulas semanais	82€
3 aulas semanais	116€

Escola de Equitação
Centro Hípico do Sport Club do Porto
Parque da Prelada - Rua do Monte dos Burgos, 597
4250 – 311 Porto
Telefone 91 334 60 35
escolaequitacaoscp@gmail.com



Escola de equitação

Aulas de equitação **Passeios a cavalo**
Hipoterapia **Campos de férias**

Festas de aniversário

Escola de Equitação
Centro Hípico do Sport Club do Porto
Parque da Prelada - Rua do Monte dos Burgos, 597
4250 – 311 Porto
Telefone 91 334 60 35
escolaequitacaoscp@gmail.com



Regulamento

O aluno pode adquirir inicialmente uma série de 5 lições experimentais.

Após o período experimental, se pretender continuar a frequentar as aulas de equitação, o aluno deve inscrever-se como sócio do Sport Club do Porto

Documentação necessária para inscrição como sócio:

1 fotografia

Proposta de admissão

Fotocópia do Cartão de Cidadão

Exame médico para seguro desportivo

Idade	Inscrição	Cartão	Quota trimestral	Seguro desportivo
Menor de 18 anos*	28€	2 €	---	25 € (a pagar directamente à FEP)
Dos 18 aos 25 anos	35,50€	2 €	7,50€	25 € (a pagar directamente à FEP)
Acima dos 25 anos	43€	2 €	15€	25 € (a pagar directamente à FEP)
Encarregado de educação*	17€	2 €	15€	25 € (a pagar directamente à FEP)

Preço das aulas (a partir de 1 Outubro 2017)

O aluno pode escolher entre 2 modalidades: aquisição de senhas ou mensalidade.

No caso do aluno optar pelo pagamento da mensalidade, as aulas que faltar, serão consideradas na mesma

O valor da mensalidade deve ser pago no início do respectivo mês

As senhas têm um prazo de validade de 1 ano

Aquisição de senhas	Valor	Mensalidades	Valor
Senha avulso	18 €	1 aula semanal	55 €
5 aulas de experiência	80 €	2 aulas semanais	105 €
Caderneta de 5 aulas	70 €	3 aulas semanais	155 €
Caderneta de 10 aulas	135 €		



Níveis

Níveis	Duração	Equipamento	Descrição
Sela 1	20 min	Toque	Aulas individuais de iniciação à equitação onde se pretende que o aluno se familiarize com o cavalo e adquira confiança e equilíbrio quando montado
Sela 2	50 min	Toque, botas, calção próprio e stick	Aulas em grupo de iniciação à sela. Pretende-se essencialmente que o aluno comece a conduzir o cavalo, e a dar especial atenção à sua posição em sela
Sela 3	50 min	Toque, botas, calção próprio e stick	Continuação dos objectivos da sela 2, mas já com ginástica efectuada sobre varas. Iniciação aos obstáculos
Sela 4	50 min	Toque, botas, calção próprio e stick	Iniciação à competição Esta sela confere direito à Licença Geral de concorrente em Provas Oficiais Nacionais

Marcação e anulação de aulas:

As aulas devem ser marcadas previamente no livro próprio, tendo em conta os diferentes níveis.

Podem ser marcadas pessoalmente ou via telefone, para a secretaria do club

As marcações e anulações podem também ser efectuadas por SMS para o telemóvel da escola.

Todas as anulações devem ser efectuadas atempadamente, de forma a possibilitar que outros alunos possam ocupar esse horário

Os alunos que se apresentarem sem marcação ficam sujeitos à disponibilidade de cavalos e horário.